

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины
«Физическая культура»**

Направление подготовки – *38.03.01 Экономика*

Направленность (профиль) – *«Экономика»*

Уровень высшего образования – *бакалавриат*

Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся физической культуры методами и средствами физического воспитания
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> – дать представление о социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; – научить научно-биологическим, педагогическим и практическим основам физической культуры и здорового образа жизни; – сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом; – создать основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений
Содержание тем дисциплины	<p>Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов</p> <p>Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры</p> <p>Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья</p> <p>Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности</p> <p>Тема 5. Основы методики физической культуры</p> <p>Тема 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями</p> <p>Тема 7. Экономика и управление физической культурой и спортом</p> <p>Тема 8. Современное олимпийское движение</p> <p>Тема 9. Физическая культура в профессиональной деятельности</p>