

Государственное образовательное учреждение высшего образования  
**«КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ АКАДЕМИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ  
И УПРАВЛЕНИЯ»  
(ГОУ ВО КРАГСнУ)**

**«КАНМУ СЛУЖБАӦ ДА ВЕСЬКӦДЛЫНЫ ВЕЛӦДАН КОМИ РЕСПУБЛИКАСА  
АКАДЕМИЯ»**

вылыс тшупӧда велӧдан канму учреждение  
(КСдаВВКРА ВТШВ КУ)

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель ОПОП

38.03.03 Управление персоналом

А.М. Чарина

«29» марта 2019 г.

(в ред. от «21» мая 2020 г.)



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

# **«ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Направление подготовки – *38.03.03 Управление персоналом*

Направленность (профиль) – *«Управление персоналом организации»*

Уровень высшего образования – *бакалавриат*

Форма обучения – *заочная*

Год начала подготовки – *2019*

Сыктывкар  
2020

Рабочая программа дисциплины «Психофизиология профессиональной деятельности» составлена в соответствии с требованиями:

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 38.03.03 Управление персоналом (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Минобрнауки России от «14» декабря 2015 года № 1461;

- Приказа Минобрнауки России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 05.04.2017 № 301;

- учебного плана ГОУ ВО «Коми республиканская академия государственной службы и управления» по направлению 38.03.03 Управление персоналом (уровень бакалавриата) направленность (профиль) «Управление персоналом организации».

## **1. Цели и задачи учебной дисциплины**

### ***1.1. Цель изучения учебной дисциплины***

Целью освоения дисциплины «Психофизиологии профессиональной деятельности» является формирование представлений о свойствах нервной системы и типологических особенностях их проявления в рамках профессиональной деятельности человека, а также применение этих знаний для решения практических задач организаций.

### ***1.2. Задачи учебной дисциплины***

Задачами освоения дисциплины является:

- изучение профессиональной деятельности, как особой формы поведения человека;
- формирование представлений о нейрофизиологическом уровне регуляции поведения человека, связанного с профессиональной деятельностью;
- освоение психофизиологических методов изучения труда;
- определение психофизиологических основ профотбора и профкомпетентности.

### ***1.3. Виды компетенций, формируемые в результате освоения дисциплины***

Изучение дисциплины «Психофизиология профессиональной деятельности» направлено на формирование компетенций:

- 1) общекультурные:
  - ОК-7 – способностью к самоорганизации и самообразованию;
- 2) профессиональные:
  - ПК-9 – знание нормативно-правовой базы безопасности и охраны труда, основ политики организации по безопасности труда, основ оптимизации режимов труда и отдыха с учетом требований психофизиологии, эргономики и эстетики труда для различных категорий персонала, владение навыками расчетов продолжительности и интенсивности рабочего времени и времени отдыха персонала, а также владение технологиями управления безопасностью труда персонала и умение применять их на практике;
  - ПК-18 – владение методами оценки и прогнозирования профессиональных рисков, методами анализа травматизма и профессиональных заболеваний, знание основ оценки социально-экономической эффективности разработанных мероприятий по охране труда и здоровья персонала и умением применять их на практике.

### ***1.4. Место дисциплины в структуре образовательной программы***

Дисциплина «Психофизиология профессиональной деятельности» является *обязательной* для изучения, относится к *вариативной части* программы Блока 1 «Дисциплины (модули)».

## **2. Требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате изучения дисциплины «Психофизиология профессиональной деятельности» обучающиеся должны овладеть следующими знаниями, умениями и навыками, соотношенными с планируемыми результатами освоения образовательной программы:

Формируемые компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине		
	Знать	Уметь	Владеть
<b>Общекультурные компетенции</b>			
ОК-7 – способность к самоорганизации и самообразованию	теории самоорганизации и самообразования	использовать на практике теории самоорганизации и самообразования	навыками использования на практике теорий самоорганизации и самообразования
<b>Профессиональные компетенции:</b>			
<i>Вид деятельности: организационно-управленческая и экономическая</i>			
ПК-9 – знание нормативно-правовой базы безопасности и охраны труда, основ политики организации по безопасности труда, основ оптимизации режимов труда и отдыха с учетом требований психофизиологии, эргономики и эстетики труда для различных категорий персонала, владением навыками расчетов продолжительности и интенсивности рабочего времени и времени отдыха персонала, а также владение технологиями управления безопасностью труда персонала и умение применять их на практике	принципы организации работы нервной ткани и функциональных систем организма; методологию организации эффективной профессиональной деятельности человека, эргономические условия труда, гигиены труда и отдыха	распознавать функциональные состояния субъекта деятельности; определять типологические индивидуальные характеристики и их применение с точки зрения эффективности профессиональной деятельности	современными подходами к оценке профессионально-важных качеств личности.
<i>Вид деятельности: информационно-аналитическая</i>			
ПК-18 – владение методами оценки и прогнозирования профессиональных рисков, методами анализа травматизма и профессиональных заболеваний, знание основ оценки социально-экономической эффективности разработанных мероприятий по охране труда и здоровья персонала и умением применять их на	методы оценки социально-экономической эффективности разработанных мероприятий по охране труда и здоровья персонала; методы прогнозирования профессиональных рисков; методы анализа травматизма и профессиональных	применять на практике методы оценки социально-экономической эффективности разработанных мероприятий по охране труда и здоровья персонала; проводить оценку и прогнозирование профессиональных рисков, анализ травматизма и профессиональных	методами проведения оценки и прогнозирования профессиональных рисков на основе знания психофизиологии профессиональной деятельности; методами проведения анализа травматизма и профессиональных заболеваний; методами

практике.	х заболеваний.	заболеваний.	проведения оценки социально-экономической эффективности разработанных мероприятий по охране труда и здоровья персонала.
-----------	----------------	--------------	---

### 3. Объем учебной дисциплины

#### Заочная форма обучения:

Виды учебной работы	Распределение учебного времени
<b>Контактная работа</b>	<b>14,35</b>
Аудиторные занятия (всего):	12
<i>Лекции</i>	6
<i>Практические занятия</i>	6
<i>Лабораторные занятия</i>	
Промежуточная аттестация	2,35
<i>Консультация перед экзаменом</i>	2
<i>Экзамен</i>	0,35
<i>Зачет</i>	
<i>Контрольная работа</i>	
<i>Руководство курсовой работой</i>	
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>93,65</b>
<i>Самостоятельная работа в течение семестра</i>	84,65
<i>Подготовка контрольной работы</i>	
<i>Написание курсовой работы</i>	
<i>Подготовка к промежуточной аттестации</i>	9
Вид текущей аттестации	<i>контрольная работа</i>
<b>Общая трудоёмкость дисциплины:</b>	
<i>часы</i>	<b>108</b>
<i>зачётные единицы</i>	<b>3</b>

Изучение дисциплины «Психофизиология профессиональной деятельности» не предусматривает подготовку курсовой работы.

### 4. Содержание тем учебной дисциплины

Наименование темы учебной дисциплины	Содержание темы
Тема 1. Психофизиология профессиональной деятельности как теоретическая и прикладная область знания	Психофизиология профессиональной деятельности как наука, история возникновения, предметная область исследований, основные задачи. Психофизиологическая проблема:

(ОК-7, ПК-9)	взаимосвязь психического и физического в человеке. Методы психофизиологических исследований: наблюдение, тестирование, методы субъективной оценки, электроэнцефалография (ЭЭГ), кожно-гальваническая реакция (КГР), электромиография, оценка функционирования анализаторов, анализ речи и почерка, анализ двигательных операций, комплексная оценка психофизиологического состояния работников.
Тема 2. Строение и функции ЦНС (ОК-7, ПК-9)	Нейрон как структурная и функциональная единица нервной ткани. Глиальные клетки. Взаимодействие между нейронами. Синапс. Нейромедиаторы. Нейронные сети. Свойства и принципы функционирования нервной ткани. Законы высшей нервной деятельности. Организация ЦНС. Симпатическая и парасимпатическая нервные системы: особенности строения и функционирования. Функции ЦНС: рефлекторная, координационная, интегративная.
Тема 3. Рефлекторная функция ЦНС (ОК-7, ПК-9)	Понятие рефлекса. Учение И.П.Павлова об условных и безусловных рефлексах. Рефлексы спинного, продолговатого, среднего и промежуточного мозга. Локализация функций в коре головного мозга. Условные рефлексы и приобретенные знания. Формирование рабочего динамического стереотипа.
Тема 4. Психофизиология внимания, мышления, памяти (ОК-7, ПК-9)	Ассоциативные зоны коры больших полушарий. Первая и вторая сигнальные системы и их роль в мыслительной деятельности. Эмпирические методы изучения мышления: ЭЭГ, КТ, функциональная МРТ, нейровизуализация. Виды памяти и их нейрофизиологические различия. Роль памяти, внимания и мышления в профессиональной деятельности. Мнемонические техники. Функциональная асимметрия как вопрос дифференциальной психофизиологии. Право- и леворукость и ведущее (доминантное) полушарие.
Тема 5. Психофизиологические принципы организации поведения человека (ОК-7, ПК-9)	Координационная функция ЦНС. Выбор программы поведения. Принцип конечного пути. Принцип доминанты. Характеристика нейродинамических процессов: силы, уравновешенности, подвижности. Типы темперамента. Особенности физиологических проявлений холериками, флегматиками, сангвиниками и меланхоликами. Поведение как

	целостный, организованный процесс, контролируемый ЦНС. Учение П.К.Анохина о функциональной системе как единице интегративной деятельности организма. Трехкомпонентная структура человеческого поведения. Когнитивный (познавательный) аффективный (чувственный) и практический (преобразующий) элементы. Учет типологических особенностей личности при проектировании трудовой деятельности.
Тема 6. Психофизиологические компоненты работоспособности (ОК-7, ПК-9, ПК-18)	Эргономический подход к определению функциональных состояний. Модулирующие системы и факторы, влияющие на функциональные состояния. Виды функциональных состояний. Понятие и динамика работоспособности. Циркадные ритмы. Рабочие нагрузки и напряженность труда. Анализ рабочей нагрузки. Проблемы измерения физиологических рабочих нагрузок. Психологические детерминанты работоспособности. Эргономические характеристики рабочего места. Режим труда и отдыха работника. Профессиональный опыт и подготовленность как фактор работоспособности.
Тема 7. Функциональные состояния человека: стресс, утомление, монотония (ОК-7, ПК-9, ПК-18)	Понятие и виды стресса. Теория стресса Г.Селье. Положительные и отрицательные последствия стресса. Стресс-менеджмент в организации. Индивидуальный стресс-менеджмент. Виды и стадии утомления. Монотония как неблагоприятный фактор трудовой деятельности. Профилактика деструктивных последствий стресса и переутомления. Эмоции как мобилизационный и интегративно-защитный механизм в деятельности человека. Пути развития эмоциональных состояний и их физиологическое сопровождение. Классификация приемов управления психоэмоциональным и функциональным состоянием.
Тема 8. Психофизиологические критерии и уровни профессионализма (ОК-7, ПК-9)	Структура профессиональной деятельности. Классификация видов труда. «Четырехъярусная» классификация профессий по Е.А.Климову. Формирование профессионала. Этапы профессионализации. Ступени компетентности. Научные основы профессионального отбора. Профессиональная пригодность и профессионально важные качества. Современные требования к конкурентоспособному специалисту.
Тема 9. Психофизиологические основы построения профессии	Профессиографирование как комплексный метод изучения профессии. Виды профессиограмм.

(ОК-7, ПК-9)	Методы и этапы профессиографирования. Методика психологической профессиографии. Использование профессиограмм в психологической и производственной практике.
--------------	---

## 5. Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

### 5.1. Основная литература:

1. Психофизиология профессиональной деятельности / О.О. Заварзина, Р.В. Козьяков, Н.Р. Коро и др. – М.; Берлин: Директ-Медиа, 2015. – 546 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298131>.
2. Шмакова, А.И. Психологические аспекты профессиональной деятельности: учеб.-метод. пособие / А. И. Шмакова ; Коми республиканская акад. гос. службы и управления . - Сыктывкар: Изд-во КРАГСиУ, 2014. - 68 с.

### 5.2. Дополнительная литература:

1. Козьяков, Р.В. Психофизиология профессиональной деятельности / Р.В. Козьяков. – М.: Директ-Медиа, 2013. – 243 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210568>.
2. Психофизиология. – М.: Директ-Медиа, 2013. – 163 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210951>.
3. Пырьев, Е.А. Психология труда / Е.А. Пырьев. – М.; Берлин: Директ-Медиа, 2016. – 458 с.: ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=436999>.

### 5.3. Электронно-библиотечная система:

1. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)).
2. Национальная электронная библиотека (<https://нэб.рф>).

### 5.4. Профессиональные базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. справочно-правовая система «Гарант».
2. справочно-правовая система «Консультант Плюс».
3. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)).
4. Научная электронная библиотека ([www.e-library.ru](http://www.e-library.ru)).
5. Национальная электронная библиотека (<https://нэб.рф>).

### 5.5. Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

#### Журналы:

- <http://psyphysjorn.ru/> - вестник психофизиологии  
<https://www.btpnadzor.ru/> - безопасность труда в промышленности  
<http://www.kadrovik.ru/> - Интернет-площадка для общения, обмена опытом и профессионально значимой информацией в сфере кадрового менеджмента.  
<http://www.kdelo.ru/> - практический журнал по кадровой работе  
<http://jvnd.ru/> - Журнал высшей нервной деятельности им. И.П. Павлова  
<http://www.mediasphera.aha.ru/journals/korsakov/> - Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова  
<http://psyjournals.ru/index.shtml> - Портал психологических изданий PsyJournals.ru



### **Популярные и профессиональные сайты:**

<http://profigrama.ru/profession/all> - профессиограммы специалистов

<http://effecton.biz/109.htm> - профессиограммы основных современных профессий

<http://www.rosmintrud.ru/> - официальный сайт министерства труда и социальной защиты РФ

<http://psyfactor.org/> - "ПСИ-ФАКТОР" - Центр практической психологии

[www.psychology.ru](http://www.psychology.ru) — Psychology.ru. Большой проект, посвященный психологии.

Содержит много полезных разделов: библиотека, раздел о знаменитых психологах, большую коллекцию ссылок на психологические ресурсы, форумы, психологические тесты-Онлайн и другое.

[www.nlp.ru](http://www.nlp.ru) — сайт ассоциации тренеров НЛП.

<http://www.psychologos.ru/> - Психологос. Энциклопедия практической психологии

<http://progressman.ru/> - Развитие личности и самопознание

## **6. Средства обеспечения освоения учебной дисциплины**

В учебном процессе при реализации учебной дисциплины «Психофизиология профессиональной деятельности» используются следующие программные средства:

<i>Информационные технологии</i>	<i>Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем</i>
Офисный пакет для работы с документами	Microsoft Office Professional LibreOffice
Информационно-справочные системы	Справочно-правовая система "Консультант Плюс"
	Справочно-правовая система "Гарант"
Электронно-библиотечные системы	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
	Научная электронная библиотека ( <a href="http://www.e-library.ru">www.e-library.ru</a> )
	Национальная электронная библиотека ( <a href="https://нэб.рф">https://нэб.рф</a> )
Электронная почта	Электронная почта в домене krag.su
Средства для организации вебинаров, телемостов и конференций	Сервисы веб- и видеоконференцсвязи, в том числе BigBlueButton,

Сопровождение освоения дисциплины обучающимся возможно с использованием электронной информационно-образовательной среды ГОУ ВО КРАГСиУ, в том числе образовательного портала на основе Moodle (<https://moodle.krag.su>).

## **7. Материально-техническое обеспечение освоения учебной дисциплины**

При проведении учебных занятий по дисциплине «Психофизиология профессиональной деятельности» задействована материально-техническая база, в состав которой входят следующие средства и ресурсы для организации самостоятельной и совместной работы обучающихся с преподавателем:

– специальные помещения для реализации данной дисциплины представляют собой учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и

промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы и помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования. Специальные помещения укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Для проведения занятий лекционного типа предлагаются наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации;

- помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации;

- компьютерные классы, оснащенные современными персональными компьютерами, работающими под управлением операционных систем Microsoft Windows, объединенными в локальную сеть и имеющими выход в Интернет;

- библиотека Академии, книжный фонд которой содержит научно-исследовательскую литературу, научные журналы и труды научных конференций, а также читальный зал;

- серверное оборудование, включающее, в том числе, несколько серверов серии IBM System X, а также виртуальные сервера, работающие под управлением операционных систем Calculate Linux, включенной в Реестр Российского ПО, и Microsoft Windows Server и служащими для размещения различных сервисов и служб, в том числе для обеспечения работы СУБД MySQL и MS SQL Server;

- сетевое коммутационное оборудование, обеспечивающее работу локальной сети, предоставление доступа к сети Internet с общей скоростью подключения 10 Мбит/сек, а также работу беспроводного сегмента сети Wi-Fi в помещениях Академии;

- интерактивные информационные киоски «Инфо»;

- программные и аппаратные средства для проведения видеоконференцсвязи.

Кроме того, в образовательном процессе обучающимися широко используются следующие электронные ресурсы:

- система Internet (скорость подключения – 5 Мбит/сек);

- сайт [www.krags.ru](http://www.krags.ru);

- беспроводная сеть Wi-Fi (в открытом доступе).

Конкретные помещения для организации обучения по дисциплине «Психофизиология профессиональной деятельности» представлены в Справке о материально-техническом обеспечении образовательной программы по направлению подготовки 38.03.03 Управление персоналом, сформированной в соответствии с расписанием учебных занятий и промежуточной аттестации и паспортами кабинетов ГОУ ВО КРАГСиУ.