

**Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины  
«Физическая культура»**

Направление подготовки – *38.03.01 Экономика*

Направленность (профиль) – *«Экономика»*

Уровень высшего образования – *бакалавриат*

<b>Цель изучения дисциплины</b>	Формирование у обучающихся физической культуры методами и средствами физического воспитания
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– дать представление о социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;</li><li>– научить научно-биологическим, педагогическим и практическим основам физической культуры и здорового образа жизни;</li><li>– сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;</li><li>– создать основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений</li></ul>
<b>Содержание тем дисциплины</b>	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности Тема 5. Основы методики физической культуры Тема 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями Тема 7. Экономика и управление физической культурой и спортом Тема 8. Современное олимпийское движение Тема 9. Физическая культура в профессиональной деятельности