

Государственное образовательное учреждение высшего образования  
**«КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ И УПРАВЛЕНИЯ»**  
(ГОУ ВО КРАГСиУ)

**«КАНМУ СЛУЖБАӦ ДА ВЕСЬКӦДЛЫНЫ ВЕЛӦДАН  
КОМИ РЕСПУБЛИКАСА АКАДЕМИЯ»**  
вылыс тшупӧда велӧдан канму учреждение  
(КСдаВВКРА ВТШВ КУ)



**УТВЕРЖДЕН**  
решением Учёного совета  
от 31.08.2017 № 16  
(с изм. от 12.09.2019 № 1)

**ПОРЯДОК  
РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

1.1. Настоящий Порядок (далее – Порядок) устанавливает порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам бакалавриата, порядок проведения и объем указанных дисциплин (модулей) при очной, заочной и очно-заочной формам обучения, а также при освоении дисциплин (модулей) инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в государственном образовательном учреждении высшего образования «Кomi республиканская академия государственной службы и управления» (далее – ГОУ ВО КРАГСиУ).

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ;
- Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995 № 181-ФЗ;
- федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования –

программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 05.04.2017 № 301;

– Уставом ГОУ ВО КРАГСиУ;

– локальными нормативными актами ГОУ ВО КРАГСиУ.

1.3. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования, дисциплины (модули) по физической культуре и спорту включают:

– дисциплину «Физическая культура», входящую в состав базовой части Блока 1, в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетных единиц);

– элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту общим объемом не менее 328 академических часов. Указанные академические часы в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин по семестрам и по видам учебной работы определяются учебным планом.

## **2. Цели и задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту**

2.1. Целями освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2.2. Задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту:

– понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

– знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических



способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### **3. Особенности реализации элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту**

#### *3.1. Очная форма обучения*

3.1.1. Практические занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту включают помимо общей физической подготовки возможность выбора обучающимся одного из видов спорта, указанных в рабочей программе дисциплины (модуля).

3.1.2. Направления видов спорта определяются кафедрой, реализующей элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, с учетом наличия материально-технической спортивной базы, отраженной в рабочей программе указанной дисциплины и квалификации преподавателей.

3.1.3. Практические занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту реализуются в различных учебных отделениях: основное, спортивное, специальное, инклюзивное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года.

3.1.4. В основное отделение распределяются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Распределение по видам спорта обучающихся основного отделения осуществляется с учетом их интересов и расписания занятий. Численный состав групп на занятиях по направлениям видов спорта основного учебного отделения составляет не более 20 человек.

3.1.5. В спортивное учебное отделение зачисляются обучающиеся, имеющие спортивные разряды, а также занимающиеся в спортивных секциях ГОУ ВО КРАГСнУ.

Обучающиеся спортивного отделения, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий по избранным видам спорта с выполнением в установленные сроки обязательных зачетных требований и тестов.



3.1.6. На элективных занятиях в основном и спортивном отделениях обучающиеся повышают свое спортивное мастерство, готовятся к выполнению нормативов избранного вида спорта, а также к участию в спортивных соревнованиях, как внутри ГОУ ВО КРАГСиУ, так и за его пределами.

3.1.7. В специальное отделение зачисляются обучающиеся на основе решения врачебной комиссии о необходимости занятий в специальном отделении (группа А) или освобождения от занятий физической культурой (группа Б). Зачисление в специальное отделение осуществляется на основе соответствующих справок.

3.1.8. Обучающиеся, зачисленные в специальную медицинскую группу Б, осваивают доступные им разделы учебной программы в форме теоретических занятий, выполняют те разделы программы, которые доступны им по состоянию здоровья. Условием допуска к текущей и промежуточной аттестациям является регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая физиологически и методически оправданное повышение функциональной и двигательной подготовленности.

3.1.9. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья зачисляются на основании медицинского заключения в инклюзивное учебное отделение. Реализации дисциплины (модуля) для данной категории обучающихся проводится в соответствии с разделом 5 Порядка.

3.1.10. Перевод обучающихся из одного отделения в другое осуществляется, как правило, перед началом нового учебного года.

3.1.11. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим занятиям по физической культуре не допускаются.

3.1.12. Обучающиеся могут быть временно освобождены от практических занятий по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. В этом случае они представляют письменные работы по темам, заданным преподавателем, в соответствии с рабочей программой дисциплины (модуля).

3.1.13. Критерием успешности освоения учебного материала обучающихся очной формы являются регулярность посещения обязательных учебных занятий и выполнение установленных заданий общей физической и спортивно-технической подготовки.

3.1.14. Промежуточная аттестация по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в рамках последнего практического занятия в семестре.

### *3.2. Заочная и очно-заочная формы обучения*

Реализация элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по заочной и очно-заочной формам обучения, осуществляется путем самостоятельной работы в учебном году.

## **4. Реализация элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Порядок освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья базируется на принципах здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные занятия адаптивной физической культурой, в том числе по настольным, интеллектуальным видам спорта.

## **5. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением дистанционных образовательных технологий**

5.1. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в системе дистанционного образования реализуется посредством: педагогического общения преподавателя с обучающимся в аудитории с использованием дистанционных образовательных технологий и электронных средств связи; самостоятельной работы обучающихся с учебными материалами, в том числе представленными в электронной информационно-образовательной среде ГОУ ВО КРАГСиУ.

5.2. Оценивание успеваемости обучающихся осуществляется на основе фонда оценочных средств.



## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящий Порядок вступает в силу с момента его утверждения Ученым советом ГОУ ВО КРАГСиУ.

6.2. Изменения и дополнения в Порядок вносятся Ученым советом ГОУ ВО КРАГСиУ.