

**Аннотация к рабочей программе дисциплины (модуля)
по физической культуре и спорту
«Настольный теннис»**

Направление подготовки – *38.03.01 Экономика*

Направленность (профиль) – *«Экономика»*

Уровень высшего образования – *бакалавриат*

Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования настольного тенниса для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности
Задачи	<ul style="list-style-type: none">– понимать социальную значимость физической культуры, в том числе настольного тенниса, и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности– знать научно-биологические и практические основы занятий по настольному теннису для поддержания здорового образа жизни– формирование мотивационно-ценностного отношения к занятиям настольным теннисом с установкой на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями– овладение системой практических умений и навыков по настольному теннису, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности– приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей с помощью занятий настольным теннисом, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту– создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений
Содержание дисциплины	Обучение и совершенствование техники подачи и приёма мяча. Обучение и совершенствование техники нападающего удара. Совершенствование технических приёмов в двухсторонней игре. Изучение правил игры в настольный теннис. Перемещения в стойке.